



D'HOSTELLIA VILLAGE

"VOTRE FAMILLE, NOTRE ADN"



La Gazette d'Hostellia Village : un nouveau nom, une même mission !

La Gazette d'Hostellia Village change de nom pour refléter pleinement son appartenance à l'ensemble du Village Hostellia.

Ce village unique est un acteur majeur du territoire, reconnu pour son innovation et son expertise dans le domaine médico-social. Hostellia Village réunit plusieurs structures complémentaires au service du bien-être et du lien social : le centre Agora Center, la crèche intergénérationnelle, la résidence club La Sérénissime, la Villa Ennoïa, le centre de recherches et de formations Eranos, ainsi que la résidence Les Serpolets.

Scannez le QR code pour découvrir tout l'univers du Village Hostellia et ses projets !

Dans les coulisses de la gourmandise avec notre cuisinier
Christophe !

PAGE 15



HOSTELLIA VILLAGE

Découvrez la globalité d'Hostellia
Village !

PAGE 3



LA GAZETTE D'HOSTELLIA VILLAGE

EHPAD LES SERPOLETS

VILLA ENNOÏA

SÉRÉNISSIME

ÉRANOS FORMATION

AGORA CENTER

CRÈCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Message de la présidente :

Chers résidents, familles, membres de l'équipe et partenaires,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente ce nouveau numéro de la Gazette d'Hostellia Village reflet fidèle de la vie, du dynamisme et de l'engagement qui animent notre village.

À travers ces pages, vous découvrirez la diversité de nos actions, la créativité de nos équipes et la richesse des moments partagés au quotidien auprès de nos résidents durant cette belle période estivale.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble de l'équipe pour son implication, et plus particulièrement Esteban, notre responsable marketing digital, pour la qualité du travail accompli dans la réalisation de cette Gazette. Son engagement permet de mettre en valeur le savoir-faire, la créativité et la bienveillance qui font la force de notre résidence, et, plus largement, du village Hostellia.

Je souhaite également remercier les proches de nos résidents pour leurs encouragements et leur soutien au quotidien. Vos attentions et votre bienveillance font chaud au cœur et apportent une belle énergie à toute notre équipe, engagée chaque jour au service de vos aînés.

Cette Gazette incarne pleinement nos valeurs : innovation, humanité et partage. Elle nous permet de transmettre et de faire rayonner tout ce qui fait la richesse de la vie au sein d'Hostellia Village.

Merci à chacun pour votre engagement, votre enthousiasme et votre confiance.

"Votre famille, notre ADN"

Aurélie Argyriades -Jaladieu
Directrice de l'EHPAD Les Serpolets
et Présidente d'Hostellia Village



LA GAZETTE D'HOSTELLIA VILLAGE

EHPAD LES SERPOLETS

VILLA ENNOÏA

SÉRÉNISSIME

ERANOS FORMATION

AGORA CENTER

CRÈCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Découvrez la globalité d'Hostellia Village !

Grâce à un simple QR code, résidents et visiteurs peuvent désormais explorer plus en détail l'univers d'Hostellia Village.

En quelques secondes, chacun accède à une présentation complète des différents espaces du site : la Villa Ennoïa, la Sérénissime, l'Agora Center et bien d'autres lieux emblématiques qui composent l'identité du Village.

Ce lien interactif offre une manière moderne et ludique de plonger dans la philosophie d'Hostellia : un environnement imaginé pour le confort, la sérénité et l'échange.

Il ne reste plus qu'à sortir votre téléphone et à vous laisser guider... Une belle immersion dans un village où chaque lieu raconte une histoire.



Un parcours psychomoteur pour bouger, s'amuser et stimuler le corps à l'EHPAD

Un moment de bien-être et de partage autour du mouvement

À l'EHPAD, les résidents ont pris part à une séance un peu spéciale : un parcours psychomoteur imaginé rien que pour eux.

L'objectif ? Associer plaisir, coordination et mouvement, tout en cultivant la complicité et la confiance.



Un atelier ludique et bénéfique pour tous

Guidés par le thérapeute, les participants ont franchi chaque étape à leur rythme, encouragés par les sourires et les rires du groupe.

Bien plus qu'un simple exercice, ce parcours favorise

la motricité, la concentration et la mémoire, tout en renforçant l'esprit collectif.



Des bénéfices visibles dès la première séance

Dès les premières minutes, les progrès se sont fait sentir : gestes plus assurés, équilibre retrouvé, confiance ravivée.

Encadrées par nos équipes, ces séances s'inscrivent dans une démarche globale de prévention et de maintien de la forme physique.

Un rendez-vous à renouveler

Proposé régulièrement, ce parcours est devenu un vrai temps fort de la vie de l'établissement.

Entre rires, encouragements et complicité, chacun y trouve un bel élan d'énergie, une preuve que le mouvement, à tout âge, c'est la vie !

Atelier autour des mots avec Samantha

Petites lettres, grandes idées !

Lors de l'atelier animé par Samantha, nos résidents se sont prêtés au jeu des mots avec entrain.

Entre devinettes, rires et réflexions malicieuses, les esprits ont fusé dans une ambiance légère et complice.

Cet atelier ludique a réveillé les souvenirs, stimulé la mémoire et surtout offert un joli moment de plaisir partagé.

Un rendez-vous que tous ont déjà envie de revivre !





Les balades à l'écurie Équilia : un plaisir qui ne s'arrête jamais !

Toujours au rendez-vous, entre deux rayons de soleil

Dès que le temps le permet, nos résidents profitent des balades aux écuries Équilia, un rendez-vous très attendu à l'EHPAD. Ces sorties, devenues une belle tradition, offrent à chacun un moment d'évasion au grand air, au contact des chevaux et de la nature environnante.

Un lien unique entre l'animal et le résident

Sous le regard attentif de l'équipe encadrante, les résidents s'approchent des chevaux, les caressent, échangent avec les soigneurs... Ces instants de complicité éveillent les sens et ravivent les souvenirs, tout en apportant calme et réconfort.



La présence apaisante des animaux crée une atmosphère sereine, propice au lâcher-prise.

Des bienfaits multiples

Ces balades offrent plus qu'une simple promenade : elles stimulent la sensorialité, favorisent la détente et renforcent les liens entre participants. Elles contribuent aussi à préserver la confiance en soi et à maintenir une belle ouverture sur le monde extérieur.

Une parenthèse qui fait du bien à tous

Grâce à la fidèle collaboration avec les écuries Équilia, ces rencontres se poursuivent au fil des saisons, pour le bonheur de tous.

Qu'il fasse doux ou ensoleillé, ces moments d'évasion restent un incontournable du calendrier des animations !

La musique a résonné aux Serpolets !

Un après-midi chantant et plein de bonne humeur

C'est dans une ambiance joyeuse et entraînante que les résidents des Serpolets ont laissé la musique envahir les couloirs !

Au programme : chants partagés, refrains connus et sourires complices, pour un instant placé sous le signe du partage et de la bonne humeur.



Quand la chanson rassemble

Guidés par l'équipe soignante, les résidents ont entonné avec enthousiasme des airs d'hier et d'aujourd'hui.

Des mélodies populaires qui rappellent de jolis souvenirs, des refrains qu'on fredonne encore longtemps après...

Chacun a participé à sa manière : en chantant, en tapant des mains ou simplement en profitant de l'ambiance chaleureuse.

Une belle parenthèse collective

Au-delà de la musique, c'est surtout la joie d'être ensemble qui a marqué cet instant.

Les voix, les rires et les sourires ont fait vibrer tout l'établissement.

Une belle preuve que la musique, à tout âge, reste un merveilleux vecteur d'émotions et de lien social.



En attendant la prochaine note...

Devant le succès de cette animation, d'autres rendez-vous musicaux sont déjà prévus dans les semaines à venir.

Aux Serpolets, la mélodie du bien-être continue de jouer, pour le plaisir de tous !

Place au jeu et à la réflexion !

Des esprits vifs et une belle ambiance à l'EHPAD

Les résidents ont enchaîné les questions, les souvenirs et les fous rires dans une atmosphère à la fois détendue et complice.

Entre culture, malice et rires partagés, chacun s'est prêté au jeu avec entrain.

Un moment ludique et plein d'énergie, qui prouve que réflexion et plaisir font toujours bon ménage !



Séance d'animathérapie : un moment de douceur avec Ulk

Sourires, tendresse et bien-être au rendez-vous

Ulk, le fidèle compagnon à quatre pattes d'Emmanuelle, notre psychomotricienne, est venu rendre visite aux résidents pour une nouvelle séance d'animathérapie. Un moment attendu avec impatience par beaucoup, tant il apporte de la chaleur et de la bonne humeur.



Le pouvoir apaisant d'un chien

Dès son arrivée, Ulk a su capter toutes les attentions. Les mains se sont tendues, les visages se sont illuminés. Quelques caresses, un regard complice, et voilà déjà les sourires qui fleurissent. L'animal semble comprendre chacun, s'adaptant avec douceur : un câlin pour l'un,

un petit jeu pour l'autre. Emmanuelle, à ses côtés, guide les échanges et veille à ce que chacun profite de cette parenthèse de tendresse.

Un moment qui fait du bien au corps et au cœur

Au-delà de la joie partagée, ces séances ont de réels bienfaits thérapeutiques. Le contact avec l'animal stimule la motricité, réveille la mémoire et apaise les émotions.



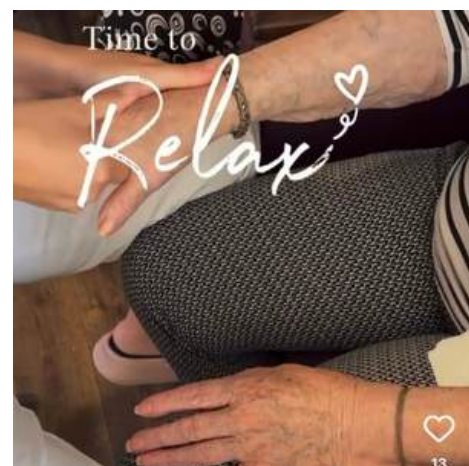
Une belle manière de commencer la journée

Entre les câlins et les petits gâteaux partagés, cette matinée s'est déroulée dans une ambiance sereine et joyeuse. Ulk a su, une fois encore, faire de simples instants des moments précieux.

Moment de relaxation tout en douceur

Le salon de beauté s'est transformé en un véritable havre de paix. Les résidents ont profité d'un massage des mains, réalisé avec soin et délicatesse, pour un moment de pure détente.

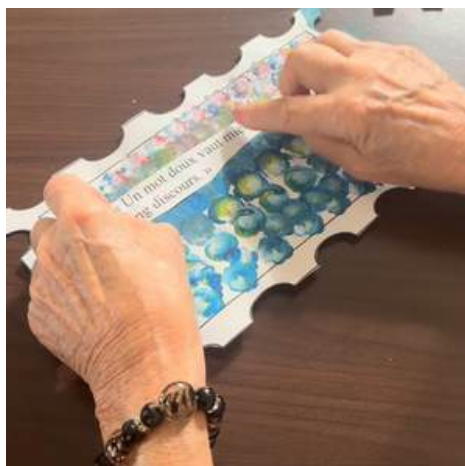
Sous les gestes apaisants et le parfum léger des huiles, les visages se sont détendus, les sourires sont apparus. Ce petit instant a permis à chacun de relâcher les tensions et de profiter d'un vrai moment pour soi.



Une séance d'Art-thérapie pleine de sens : "Le timbre postal"

Un mois d'août haut en couleurs

Tout au long du mois d'août, nos résidents et les équipes d'Hostellia Village ont participé à une séance d'Art-thérapie autour d'une thématique originale : le timbre postal. Une idée riche de symboles qui a permis d'allier créativité, émotion et expression personnelle.



Le timbre, plus qu'un petit morceau de papier

Bien plus qu'un simple outil pour affranchir une lettre, le timbre postal évoque le voyage, la correspondance, la mémoire et les liens humains. À travers ce thème, les résidents et les membres du personnel ont partagé leurs souvenirs de lettres envoyées, reçues ou précieusement gardées, évoquant ainsi des

émotions et des moments de vie communs

Des créations uniques et touchantes

Guidés par Marjorie, chacun – résident comme professionnel a conçu son propre timbre, à l'aide de peinture, de collage ou de dessin.

Résultat : une véritable collection d'œuvres singulières et émouvantes, témoignant de la richesse intérieure et de la créativité de chacun.



Un mois placé sous le signe du partage

Cette activité, à la fois ludique et introspective, a suscité de nombreux échanges et une belle complicité intergénérationnelle et interprofessionnelle. Les créations ont été exposées à l'accueil de la résidence, permettant à tous d'admirer ces "petits bouts d'art" empreints d'histoire et d'émotion.

Le mois d'août s'est ainsi achevé sur une magnifique exposition collective, symbole d'un bel élan de partage entre résidents et équipes – un moment fort de cohésion, d'expression et d'humanité.

Place au basket : énergie et bonne humeur aux Serpolets !

Un après-midi sportif

Les résidents des Serpolets et les habitants de la Sérénissime ont chaussé leurs baskets pour une séance de basket pleine de bonne humeur. La séance a commencé par un échauffement en douceur, guidé par Emmanuelle, afin de préparer le corps tout en sécurité.



Lancers, rires et esprit d'équipe

Une fois échauffés, nos sportifs ont enchaîné les lancers sous les encouragements de tous. Entre rires, échanges et quelques challenges amicaux, chacun a pu profiter de ce moment pour se dépenser, stimuler sa coordination et partager de beaux instants de complicité.



Le sport, un plaisir partagé

Au-delà de l'activité physique, cette séance a été l'occasion de renforcer le lien entre les résidents et de profiter d'un vrai moment de convivialité.

Aux Serpolets, le sport rime avec joie, dynamisme et bien-être... alors vivement la prochaine séance !



Préparation du punch maison pour l'apéro



C'est sur la terrasse ensoleillée que nos résidents ont préparé leur punch maison pour l'apéritif.

Un mélange coloré et savoureux, réalisé ensemble, qui a été partagé pour un apéro joyeux et festif.



Gym douce : un moment de détente et de vitalité aux Serpolets

Une séance attendue avec plaisir

Chaque semaine, les résidents des Serpolets se retrouvent pour une séance de gym douce, un moment spécialement pensé pour allier bien-être, souplesse et bonne humeur. Ces rencontres sont très appréciées, tant pour les bienfaits physiques que pour le plaisir de partager un moment convivial entre voisins.

Des mouvements adaptés à chacun

La séance débute toujours par un échauffement, suivi d'exercices simples visant à améliorer la mobilité, l'équilibre et la posture. Chaque geste est adapté à chacun, pour permettre à tous de participer à son rythme, en toute sécurité.

Bienfaits pour le corps et l'esprit

Au-delà de l'activité physique, la gym douce stimule également la coordination et la concentration, tout en apportant une vraie sensation de détente et de légèreté. Les résidents apprécient ces moments où le corps se relâche et l'esprit se ressource.



Une routine bénéfique et conviviale

Ces séances rappellent que prendre soin de soi peut rimer avec plaisir et partage, et que même de simples exercices peuvent faire la différence dans le quotidien.



Aux Serpolets, la gym douce est bien plus qu'un simple atelier : c'est un instant de vitalité et de joie partagée, qui continue de séduire chaque semaine nos résidents



Réflexologie : un moment de bien-être pour nos résidents

Des séances adaptées depuis cet été

Depuis cet été, Anaïs infirmière propose des séances de réflexologie aux résidents des Serpolets. Cette pratique douce, réalisée soit dans le confort des chambres, soit dans le calme de la salle Snoezelen, permet à chacun de profiter d'un véritable moment de détente, en toute tranquillité.



Les bienfaits de la réflexologie

La réflexologie consiste à stimuler des points précis sur les pieds, les mains et le visage afin de réduire l'anxiété, et apporter du bien-être à nos résidents. Ils témoignent d'une sensation de légèreté et de relaxation profonde après chaque séance. Au-delà du soulagement physique, cette pratique procure un bien-être mental et émotionnel, offrant une parenthèse ressourçante dans la journée.



Un moment attendu et partagé

Ces séances sont vite devenues un rendez-vous attendu. Elles contribuent à renforcer le bien-être et la qualité de vie des résidents. Pour beaucoup, la réflexologie est bien plus qu'un soin : c'est un instant de douceur et de réconfort, mêlant soin du corps et apaisement de l'esprit.



Une démarche à la fois humaine et scientifique

Au-delà du bien-être immédiat qu'elle procure, la réflexologie s'inscrit également dans une démarche de recherche et d'innovation. Chaque séance permet de recueillir des données scientifiques visant à évaluer et démontrer l'efficacité de cette pratique douce sur la qualité de vie des résidents. Ces informations sont analysées en collaboration avec l'association et le centre de recherche Eranos, renforçant ainsi la dimension scientifique et novatrice de cette approche au sein de la résidence.



Sortie au lac du Bascala : un après-midi tout en douceur

Une escapade nature pour nos résidents

Sous un beau soleil, nos résidents ont profité d'une sortie au lac du Bascala, un lieu paisible et verdoyant idéal pour s'évader le temps d'un après-midi. L'occasion de prendre l'air, d'admirer le paysage et de partager un agréable moment en groupe.

Entre rires, nature et détente

Installés au bord de l'eau, les résidents ont savouré la tranquillité du lieu, bercés par le chant des oiseaux et la nage tranquille des canards. Les discussions allaient bon train, ponctuées de sourires et de rires complices.



Citronnade et bonne humeur

Pour se rafraîchir, rien de tel qu'une citronnade, servie bien fraîche et partagée dans une ambiance joyeuse. Ce moment de détente a permis à chacun de se ressourcer tout en profitant de la nature et de la convivialité du groupe.

Une belle parenthèse au grand air

Cette escapade au lac du Bascala restera comme un souvenir simple et chaleureux, fait de petits plaisirs, de rires et de douceur. Un bel après-midi chaleureux, à l'image de la vie aux Serpolets.



Bien-être au rendez-vous aux Serpolets avec Fabien !

L'Agora Center : un espace dédié à la santé et à la forme

Nos résidents profitent pleinement des bienfaits de l'Agora Center, notre centre bien-être pensé pour allier sécurité, confort et convivialité. Chaque séance, encadrée par notre coach Fabien, est une invitation à prendre soin de soi dans un cadre apaisant et stimulant.



Entre cardio et renforcement musculaire

Au programme : vélo d'intérieur et tapis de marche, pour entretenir la forme en douceur et stimuler l'endurance. La salle de musculation, également encadrée par Fabien, permet de travailler force et mobilité grâce à des exercices adaptés à chacun, respectant le rythme et les capacités de tous.



Confort physique et mental

Au-delà de l'activité physique, ces séances avec Fabien contribuent à l'épanouissement et au bien-être global des résidents. La pratique régulière favorise la circulation, renforce la tonicité et apporte un moral positif, le tout dans une ambiance sympathique où l'encouragement et les échanges sont de mise.

Une routine santé

Avec Fabien aux côtés des résidents, l'Agora Center est un véritable lieu de vie et de partage, où chacun peut se sentir soutenu et motivé. Entre efforts mesurés et ambiance chaleureuse, les résidents savourent chaque instant pour un quotidien plus dynamique et serein.

Atelier bracelets de perles : créativité et bonne humeur

Nos résidents ont laissé libre cours à leur imagination lors d'un atelier de confection de bracelets de perles. Chacun a choisi ses couleurs et motifs préférés, pour créer des bijoux uniques et personnalisés.

Entre, conseils et échanges, cet atelier a été l'occasion de stimuler la motricité fine, la concentration et la créativité, tout en partageant un moment joyeux. Les résidents repartent fiers de leurs créations, prêtes à être portées ou offertes avec tendresse.



Les Serpolets innovent pour une prise en charge optimale des résidents

L'innovation au service du bien-être

À l'EHPAD Les Serpolets, l'innovation médico-sociale est au cœur des pratiques pour améliorer la qualité de vie et la prise en charge des résidents. Grâce au soutien du centre de recherche et d'expérimentation Eranos, l'établissement a mis à disposition de l'équipe soignante le fauteuil Check Flash, un dispositif permettant de réaliser un bilan médical complet en moins de 10 minutes.

Une démarche participative et stimulante

L'intégration de cet outil dans le quotidien des équipes s'inscrit dans une dynamique de collaboration et de formation continue. Permettre au personnel de s'approprier de nouvelles technologies favorise non seulement la précision et la rapidité des soins, mais rend également les pratiques professionnelles plus stimulantes et enrichissantes.



Renforcer la qualité des soins

En plaçant les résidents au centre de cette démarche, Les Serpolets renforcent la sécurité, le confort et la qualité des soins. L'innovation devient ainsi un levier pour améliorer la vie quotidienne et ouvrir la voie à de nouvelles méthodes de travail, toujours dans le respect et la bienveillance envers chacun.





Dans les coulisses de la gourmandise avec notre cuisinier Christophe !

Vivez au cœur de la préparation du gâteau d'anniversaire... mais pas seulement !

Aux Serpolets et à la Sérénissime, la cuisine est bien plus qu'un service : c'est un véritable lieu de plaisir et de partage. Et au centre de cette belle aventure culinaire, il y a Christophe, Maryse et Myriam passionnés, qui mettent chaque jour leurs savoir-faire et leurs générosités au service des résidents.

Des plats faits maison, préparés avec cœur

Qu'il s'agisse d'un gâteau d'anniversaire pour célébrer un résident, d'un repas festif ou simplement du menu du jour, chaque plat est élaboré avec soin et gourmandise.



Ils choisissent leurs ingrédients avec attention et n'hésitent pas à ajouter leur petite touche personnelle pour faire de chaque assiette une découverte gustative.

Le plaisir de faire plaisir

Dans la cuisine, les bonnes odeurs se mêlent aux rires et à la bonne humeur.

Découvrez les coulisses en vidéo

Envie d'en savoir plus ?

En scannant le QR code ci-dessous, vous pourrez découvrir une vidéo exclusive présentant la cuisine des Serpolets, le travail des cuisiniers d'Hostellia Village, et

toute la passion qui les anime chaque jour.

Une immersion gourmande au cœur du savoir-faire et de la convivialité !



La Qualité de Vie au Travail au cœur des Serpolets

Prendre soin de ceux qui prennent soin

Aux Serpolets, la Qualité de Vie au Travail (QVT) n'est pas une option : elle est essentielle. Parce que prendre soin des autres commence par prendre soin de soi, l'établissement met un point d'honneur à offrir à ses équipes un environnement serein, bienveillant et stimulant.



Un cadre propice au bien-être et à l'épanouissement

Chaque initiative vise à renforcer le confort, la motivation et la cohésion des professionnels. Des espaces de détente, des moments de partage et des pratiques collaboratives permettent de créer un quotidien agréable, propice à l'épanouissement de chacun.



Qualité d'accompagnement et harmonie

C'est ensemble, jour après jour, que les équipes construisent un lieu de vie harmonieux, où le bien-être au travail se reflète dans la qualité de l'accompagnement des résidents. Une philosophie simple mais efficace : prendre soin de ceux qui prennent soin, pour offrir le meilleur à tous.



Week-end sous le soleil : jeux d'eau et bonne humeur !

Nos résidents ont profité d'une journée ensoleillée pour se rafraîchir et s'amuser avec des jeux d'eau. Entre éclats de rire et éclaboussures, la bonne humeur était au rendez-vous, offrant à chacun un moment de fraîcheur et de convivialité.

Un bel après-midi où soleil, rire et détente se sont parfaitement mélangés pour le plus grand plaisir de tous.





Les rencontres intergénérationnelles reprennent aux Serpolets

Un accueil tout en douceur

Après la pause estivale, les rencontres intergénérationnelles ont repris à la résidence. Nos résidents et les jeunes participants ont été accueillis dans la douceur de la salle Shoezelen, un espace apaisant propice à l'échange et à la découverte mutuelle.

Des activités variées pour tous

Au programme de cette reprise : multiples ateliers créatifs, jeux et balades en extérieur, permettant à chacun de partager ses expériences et de créer des souvenirs communs. Ces moments favorisent à la fois la stimulation cognitive et la socialisation, tout en renforçant les liens entre générations.



Partage, rires et complicité

Cette reprise des rencontres intergénérationnelles a été un véritable moment de plaisir. Les participants ont pu renouer avec ces instants précieux de partage, qui enrichissent le quotidien des résidents et éveillent la curiosité des plus jeunes.



L'apéro des résidents : un rendez-vous convivial aux Serpolets

Un moment attendu toutes les deux semaines

Tous les quinze jours, les Serpolets résonnent de rires et de discussions animées à l'occasion du traditionnel apéro des résidents. Où chacun aime se retrouver pour échanger, trinquer et profiter d'un temps de détente bien mérité.



Convivialité et partage au programme

Autour d'un verre de jus, d'un punch maison ou d'un petit apéritif gourmand, les conversations vont bon train. Les tables se remplissent, les sourires s'échangent, et l'ambiance devient vite festive.

Cet instant de partage et de bonne humeur est devenu un véritable rituel apprécié de tous.



Une parenthèse joyeuse dans la semaine

Ces apéros réguliers permettent de renforcer les liens entre les résidents, de créer de nouveaux souvenirs et de profiter pleinement de la vie en collectivité. Aux Serpolets, on sait que les petits plaisirs simples sont souvent les plus précieux... alors vive l'apéro !



Place à la réflexion et à la bonne humeur !

Une partie endiablée de Petit Bac, un grand classique qui allie mémoire, rapidité et bonne humeur. Entre concentration et éclats de rire, l'ambiance était à la fois studieuse et joyeuse !



Autour de la table, chacun a joué le jeu, cherchant le mot parfait pour chaque lettre, dans un bel esprit de compétition amicale. Un moment simple, mais plein de complicité comme on les aime !



Séance cinéma gourmande aux Serpolets !

Un après-midi digne d'une salle obscure

Ambiance cinéma garantie aux Serpolets ! Nos résidents ont profité d'un après-midi tout en fraîcheur et en bonne humeur, autour de la projection du célèbre film *Le Petit Baigneur*, avec l'inimitable Louis de Funès. Entre rires, souvenirs et répliques cultes, la salle a vibré au rythme de cette comédie intemporelle qui a fait le bonheur de tous.

Glaces et pop-corn au menu

Pour accompagner la séance, place à la gourmandise !

Un chariot rempli de glaces colorées, du pop-corn croustillant et des boissons fraîches attendaient les spectateurs du jour. Un vrai moment de plaisir partagé, où chacun a pu savourer une douceur tout en profitant du



film dans une ambiance conviviale.

Un moment de rires et de partage

Cette séance cinéma gourmande a offert bien plus qu'un divertissement : un véritable moment de partage et de détente, ponctué de rires et de discussions animées après le générique.

Aux Serpolets, ces instants simples mais sincères rappellent combien il est essentiel de cultiver la convivialité, la mémoire et la joie de vivre.



Séance d'Art-thérapie : la contemplation au service des émotions

Un voyage dans le temps

Guidés à travers les différentes salles, nos résidents ont pu admirer de magnifiques images de sculptures romaines, de délicates mosaïques et des objets du quotidien datant de l'Antiquité. Chaque pièce exposée semblait raconter une histoire, suscitant questions et échanges passionnés.



Un temps pour s'exprimer autrement

Lors de cette nouvelle séance d'Art-thérapie, nos résidents ont été invités à un moment de contemplation et d'expression intérieure. L'objectif : venir poser des mots, des émotions, des

ressentis, pour mieux verbaliser et appréhender ce qui les traverse au quotidien.

L'art comme chemin vers soi

À travers des images, des couleurs ou de simples mots, chacun a pu laisser parler son imagination et exprimer ce qu'il ressentait, sans jugement ni attente. Cette approche douce et bienveillante permet d'ouvrir un espace d'écoute et de partage, où l'on apprend à mieux se comprendre soi-même et les autres.

Un moment d'apaisement et de profondeur

La séance a offert à tous un temps suspendu, empreint de calme et d'émotion. Une belle manière de rappeler que l'art, même dans sa simplicité, peut être un puissant outil de bien-être et de compréhension de soi.



Place à la convivialité avec le loto !

La salle de restaurant a pris des airs de fête pour le loto des Serpolets ! Entre concentration et éclats de rire, nos résidents de l'EHPAD et de la Sérénissime ont partagé un moment de jeu et de bonne humeur dans une ambiance joyeuse et détendue.

Les cartes se remplissaient petit à petit, les numéros s'enchaînaient, et les "quines !" ont résonné sous les applaudissements. De jolis lots attendaient les gagnants, mais le véritable plaisir était surtout de jouer ensemble et de partager un bon moment.



Immersion dans le quotidien des résidents : une expérience formatrice et humaine pour nos équipes

Se mettre dans la peau des résidents

Aux Serpolets, le bien-être des résidents est au centre de toutes les actions. Pour renforcer cette philosophie, nos équipes ont récemment participé à une expérience immersive unique, visant à mieux comprendre le quotidien des personnes qu'elles accompagnent. L'exercice consistait à se déplacer en fauteuil roulant et à expérimenter des transferts au verticalisateur, deux situations courantes mais souvent méconnues dans leur dimension réelle par le personnel.

En parcourant les espaces de la résidence dans ces conditions, les participants ont pu ressentir les contraintes physiques, les inconforts, la fatigue et les efforts nécessaires pour accomplir des gestes simples. Cette immersion a permis de prendre conscience de petits détails du quotidien qui font une grande différence dans la qualité de vie des résidents, comme la hauteur d'un fauteuil, l'ergonomie d'une chambre...



Comprendre pour mieux accompagner

L'objectif de cette démarche était clair : développer une empathie réelle et immédiate. Se mettre dans la peau des résidents offre un regard nouveau sur leurs besoins et leurs difficultés, et permet de repenser certaines pratiques pour les rendre plus confortables, sécurisées et respectueuses.

Les transferts au verticalisateur, par exemple, ont montré à quel point la position et les gestes du soignant peuvent influencer le ressenti du résident, et comment chaque détail compte pour minimiser l'inconfort ou la douleur.

Une expérience humaine et enrichissante

Au-delà de l'apprentissage technique, cette immersion a été une véritable leçon d'humanité. En partageant le quotidien des résidents et en mesurant leurs difficultés, nos équipes ont pris pleinement conscience de la nécessité d'agir avec bienveillance, attention et patience à chaque instant. Elle a renforcé la conviction que l'accompagnement ne se limite pas à un soin, mais englobe écoute, compréhension et respect du rythme de chacun, pour offrir un accompagnement toujours plus humain et adapté.



Un après-midi festif avec notre DJ !

La musique au cœur de la fête

Les Serpolets et la Sérénissime ont vibré au rythme de la musique ! Un DJ est venu spécialement animer la journée pour le plus grand bonheur de nos résidents. Dès les premières notes, l'ambiance était donnée : sourires, claps de mains et envie de danser se sont vite emparés de la salle.



Entre danse, rires et souvenirs

Des airs d'hier et d'aujourd'hui ont fait résonner bien des souvenirs. Certains ont fredonné les refrains qu'ils connaissaient par cœur, d'autres ont osé quelques pas de danse, encouragés par leurs voisins. L'énergie et la bonne humeur du DJ ont rapidement conquis le public, difficile de rester assis bien longtemps !

Un moment de partage et de joie

Cet après-midi musical a permis à chacun de se détendre, de s'amuser et de retrouver le plaisir simple de danser ensemble.



Aux Serpolets, la musique rassemble, réchauffe les cœurs et met des étoiles dans les yeux... vivement la prochaine après-midi dansante !



Atelier Jeux de Société

Nos résidents ont partagé un moment de détente autour de plusieurs jeux de société, dont le célèbre jeu des petits chevaux

Stratégie, et bonne humeur, étai au rendez-vous chacun a pu profiter d'un bel instant de convivialité.

Ces moments simples et joyeux rappellent combien le partage et la complicité sont au cœur de la vie des Serpolets.





Fête des anniversaires d'août et de septembre : joie et gourmandise au rendez-vous !

Un moment incontournable aux Serpolets

Comme chaque fin de mois, les Serpolets ont célébré avec entrain la fête des anniversaires ! Cette fois-ci, nous avons honoré les résidents nés en août et en septembre, autour d'un bel après-midi festif.

Gâteau, musique et rires partagés

La salon d'Acropole s'est parée de décorations colorées pour l'occasion.



Un grand gâteau d'anniversaire trônait au centre de la table, accompagné de boissons. La musique a vite entraîné les convives : chansons d'antan, quelques pas de danse et de nombreux rires ont rythmé la fête.

Des moments de joie collective

Ces anniversaires partagés sont toujours de beaux instants d'émotion, permettant à chacun de se retrouver et de célébrer les résidents mis à l'honneur. Entre bougies soufflées, applaudissements et vœux chaleureux, chacun a pu savourer un peu de douceur et d'amitié.

Un bel après-midi plein de tendresse

L'équipe remercie tous ceux qui ont contribué à faire de cette célébration un moment joyeux et gourmand, à l'image de la vie aux Serpolets. Rendez-vous le mois prochain pour de nouvelles bougies, de nouveaux sourires... et toujours autant de bonheur partagé !

Découverte du tongue drum en musicothérapie : un voyage sonore apaisant

Un instrument au service du bien-être

Aux Serpolets, la musicothérapie continue de dévoiler ses bienfaits à travers la découverte d'instruments uniques. Nos résidents ont eu le plaisir d'explorer le tongue drum, un instrument aux sons doux, ronds et méditatifs qui favorise la détente et la sérénité.



Relaxation et lâcher-prise

Grâce à ses vibrations apaisantes, le tongue drum aide à réduire le stress et l'anxiété, tout en invitant à un véritable lâcher-prise. Les résidents ont pu se laisser bercer par le rythme et la

résonance de l'instrument, plongeant dans un état de calme et de concentration profonde.



Un instrument accessible à tous

L'un des grands atouts du tongue drum est sa simplicité d'utilisation : nul besoin de connaissances musicales pour en jouer. Chacun peut laisser parler son ressenti et sa créativité, en toute liberté. Cet instrument devient ainsi un formidable outil d'expression et de relaxation, accessible à tous, quel que soit l'âge ou l'expérience.

Une belle découverte musicale et sensorielle qui a su enchanter nos résidents et apporter une touche de douceur au quotidien.

Place au jardinage aux Serpolets !

Sous un beau soleil, nos résidents ont retroussé leurs manches pour entretenir le jardin collectif. Ensemble, ils ont retiré les pieds de tomates de la saison afin de préparer et rénover les bacs en vue des prochaines plantations estivales.



Un moment de partage et de convivialité, où chacun a mis la main à la terre avec enthousiasme. Le jardin reprend peu à peu vie, prêt à accueillir de nouvelles couleurs et senteurs l'été prochain.

Un grand merci aux familles pour leurs généreux dons de plantes et de fleurs ! Grâce à leur contribution, le jardin s'embellit et devient un véritable lieu de vie et de lien entre résidents, proches et équipes. Ces attentions participent pleinement à faire de cet espace un coin de nature chaleureux et vivant.

Des moments partagés avec Louane, bénévole aux Serpolets

Une présence douce et bienveillante

Depuis le mois de juillet, Louane, bénévole à l'EHPAD Les Serpolets, vient régulièrement partager des moments privilégiés avec nos résidents. Toujours souriante et attentive, elle apporte une belle énergie et une écoute précieuse à chacun.



Des ateliers riches en émotions et en souvenirs

Parmi les activités qu'elle a proposées, un atelier autour des senteurs a particulièrement marqué les esprits. Parfums de lavande, de café ou de fleur d'oranger, les souvenirs ont refait surface, éveillant de belles émotions et de nombreux échanges.

Les résidents ont adoré se laisser porter par ces effluves d'autrefois.



Une belle aventure humaine

Mais Louane ne s'arrête pas là : jeux, discussions, balades... chaque rencontre est l'occasion de créer du lien et de partager un moment de joie simple. Sa présence bienveillante contribue à faire des Serpolets un lieu encore plus vivant et chaleureux.

Merci à elle pour son engagement et sa générosité des instants qui comptent, pour les résidents comme pour toute l'équipe.

Lecture et souvenirs autour des fables de La Fontaine

Les résidents ont pris part à une activité lecture pleine de charme et de nostalgie, autour des célèbres fables de Jean de La Fontaine.

Les voix se sont succédées pour redonner vie à ces textes intemporels, où sagesse et malice s'entremêlent. Chacun a pu partager ses souvenirs d'école, ses émotions et ses réflexions.

Un moment d'échange et de plaisir littéraire qui a su raviver de beaux souvenirs, tout en réunissant les résidents autour de la magie des mots.



Un souffle d'automne avec l'atelier collage nature

La créativité au rendez-vous

L'automne s'est invité aux Serpolets à travers un atelier collage nature plein de poésie. Nos résidents ont pris plaisir à manipuler feuilles, pétales et petites branches, soigneusement récoltés lors de promenades dans le jardin. L'objectif ? Créer des compositions originales aux couleurs de la saison.



Des créations pleines de chaleur

Avec patience et minutie, chacun a disposé les feuilles en cercle, donnant vie à de jolies décorations automnales. Les tables se sont peu à peu couvertes de nuances dorées, orangées et rouges, rappelant la beauté et

la douceur de cette période de l'année.

Partage, échange et bonne humeur

Au-delà de la création artistique, cet atelier a été un moment de partage et de convivialité. Les discussions allaient bon train, entre souvenirs de balades en forêt et émerveillement devant la nature.

L'activité a permis d'apporter un véritable souffle d'automne au cœur de la maison, tout en valorisant la créativité et la sensibilité de chacun. Une belle réussite, à l'image de la saison : colorée, douce et chaleureuse.



Jeux cognitifs : stimuler la mémoire en s'amusant

Plusieurs jeux ont été proposés pour faire travailler la mémoire et l'attention tout en s'amusant, : reconnaissance des capitales du monde, tables de multiplication et mots à retrouver.

Chacun a pu mettre ses connaissances à l'épreuve et partager ses souvenirs liés aux différents exercices. L'ambiance était chaleureuse et dynamique, mêlant concentration, échanges et complicité entre les participants.

Au-delà du côté ludique, cette activité contribue à stimuler la mémoire, renforcer l'attention et encourager la participation collective, tout en offrant un moment de plaisir.





Une créatrice de bijoux à la résidence : shopping et sourires au rendez-vous



Des créations à admirer et à emporter

La résidence a eu le plaisir d'accueillir une créatrice de bijoux venue présenter et vendre ses œuvres aux résidents. Entre colliers, bracelets et boucles d'oreilles, chacun a pu découvrir des pièces uniques, colorées et raffinées, parfaites pour se faire plaisir ou offrir.

Un moment d'échanges et de convivialité

Au-delà de la simple vente, cette rencontre a été l'occasion d'échanges et de discussions autour de la

création, des techniques employées et des inspirations de la créatrice. Les résidents ont partagé leurs impressions, posé des questions et choisi leurs coups de cœur dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Sourires et petits plaisirs

Entre émerveillement devant les bijoux et plaisir de repartir avec une pièce unique, la séance a été ponctuée de sourires et de joie, rappelant que les petites attentions et découvertes peuvent faire de grands moments de bonheur.



LA GAZETTE D'HOSTELLIA VILLAGE

EHPAD LES SERPOLETS

VILLA ENNOÏA

SÉRÉNISSIME

ERANOS FORMATION

AGORA CENTER

CRÈCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE



La Villa Ennoïa : un espace dédié au bien-être, et à la santé

Un lieu unique au service du bien-être

Située au cœur d'Hostellia Village, la Villa Ennoïa est un véritable havre de sérénité où se rencontrent santé, bien-être et beauté. Pensée comme un lieu d'équilibre et d'harmonie, elle réunit plusieurs praticiens aux compétences complémentaires pour offrir à chacun – résidents, salariés ou visiteurs – un accompagnement global et personnalisé.

Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute

La Villa Ennoïa accueille une équipe de professionnels qualifiés qui œuvrent chaque jour au service du bien-être :



Ostéopathe, infirmières, Psychologue, Podologue, Ergothérapeutes, Hypnothérapeute, Technico-médical : soin du visage et épilation laser pour allier esthétique et bien-être. et Salon de coiffure privé.

Un espace ouvert à la convivialité

La Villa Ennoïa, c'est aussi un lieu de partage et de vie. Une salle modulable y est disponible à la location pour vos événements privés ou professionnels : anniversaires, réunions, formations ou ateliers. Et ce n'est pas tout : un cabinet est encore disponible à la location pour un

professionnel souhaitant rejoindre la Villa Ennoïa et partager cette dynamique autour du bien-être et de la santé.

N'hésitez pas à en parler autour de vous !

Un concept au service de la qualité de vie

Fidèle à l'esprit d'Hostellia, la Villa Ennoïa place l'humain au cœur de chaque attention. Elle incarne une approche globale, où soins, écoute et bienveillance se rencontrent pour offrir à chacun un espace de ressourcement et d'équilibre.

Un lieu à découvrir, à vivre et à partager...

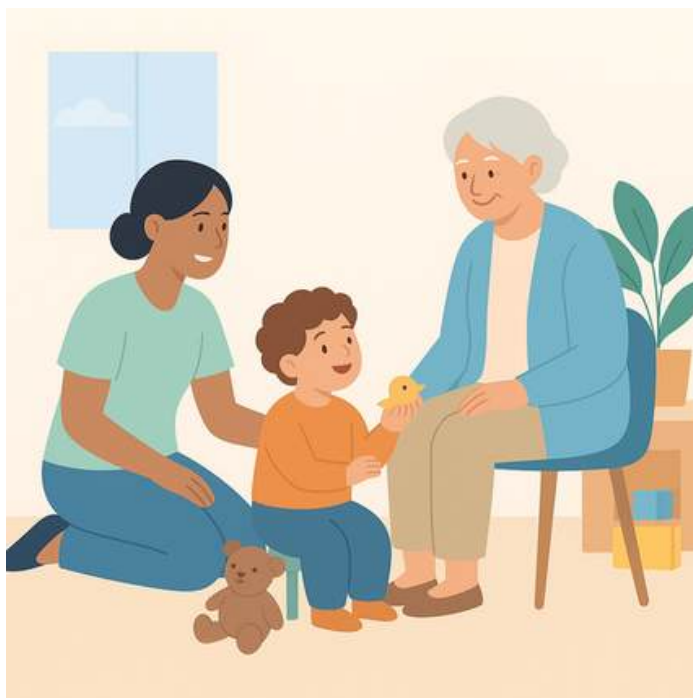
Une crèche intergénérationnelle au cœur du village Hostellia dès septembre 2026

Un projet innovant pour les familles et les aînés du territoire.

La commune de Cépet s'apprête à accueillir un projet porteur de sens et d'avenir : une crèche intergénérationnelle ouvrira ses portes en septembre 2026, au cœur du village, sur le site d'Hostellia Village, aux côtés de l'EHPAD Les Serpolets et de la résidence Club La Sérénissime.

Pensé comme un véritable lieu de vie et de partage, ce projet répond à un besoin croissant en matière d'accueil de la petite enfance, tout en créant du lien entre les générations. Il est le fruit d'un partenariat solide entre :

- Hostellia Santé,
- la Communauté de Communes du Frontonnais (CCF),
- la Caisse d'Allocations Familiales (CAF),
- la PMI du Département,
- Babilou,
- et bien entendu, la commune de Cépet.



Un projet présenté aux élus et partenaires locaux

En amont du lancement opérationnel, Hostellia Santé a organisé un apéritif dînatoire réunissant les élus de Cépet et les représentants de la CCF. Ce moment convivial a permis de présenter en images l'ensemble du projet : ses ambitions pédagogiques et sociales, l'expertise d'Hostellia en matière d'échanges intergénérationnels, le calendrier des travaux et les perspectives d'accueil et de vocation sociale.

Une synergie intergénérationnelle unique

La future crèche bénéficiera d'une proximité immédiate avec les résidents de l'EHPAD Les Serpolets et ceux de la résidence club "La Sérénissime". Cette configuration permettra la mise en place de projets

pédagogiques partagés, d'activités communes et d'échanges réguliers favorisant l'éveil des tout-petits tout en valorisant l'expérience et la présence bienveillante des aînés.

Une commune mobilisée pour ses habitants

La municipalité se réjouit de cette initiative structurante pour le territoire, qui viendra enrichir l'offre de services aux familles tout en générant des liens humains durables entre les générations.

Elle s'engage à tenir informés les habitants de l'avancement du projet dans les mois à venir.