



# D'HOSTELLIA VILLAGE

## "VOTRE FAMILLE, NOTRE ADN"



### La Gazette d'Hostellia Village – Octobre / Novembre - Volume 4

Pour cette nouvelle édition, nous vous invitons à plonger au cœur de la vie d'Hostellia Village en cette belle saison automnale. Ces dernières semaines ont été riches en projets, en rencontres et en moments chaleureux au sein de nos différentes structures.

Entre ateliers créatifs, animations festives, sorties, actions bien-être, initiatives intergénérationnelles et nouveautés au sein de nos services, la dynamique du Village ne cesse de grandir.

À travers ces pages, vous découvrirez comment résidents, équipes, familles et partenaires continuent de faire vivre chaque jour les valeurs d'Hostellia : bienveillance, innovation, accompagnement et lien social. Une édition qui reflète l'énergie, la solidarité et la vitalité de notre beau Village.

**Sortie gourmande à  
l'Alcôve : un  
moment de partage  
et de convivialité**

**PAGE 3**



**Sortie au centre  
commercial de  
Fenouillet**

**PAGE 23**

**Une salle de  
massage à Agora  
Center**

**PAGE 25**



# LA GAZETTE D'HOSTELLIA VILLAGE

EHPAD LES SERPOLETS

VILLA ENNOÏA

SÉRÉNISSIME

ERANOS FORMATION

AGORA CENTER

CRÈCHE INTERGÉNÉRATIONNELLE

## Message de la présidente :

Chers résidents, chères familles, chers partenaires, chers professionnels,

C'est avec un grand plaisir que je vous présente cette nouvelle édition de La Gazette d'Hostellia Village, reflet fidèle de la vie qui anime notre Village au fil des saisons.

Ces mois d'octobre et de novembre ont été particulièrement riches en moments de partage, en projets porteurs de sens et en instants de convivialité. À travers les nombreuses activités, sorties, ateliers, temps de bien-être et rencontres intergénérationnelles, une même énergie se dégage : celle du lien humain, de la bienveillance et de l'engagement collectif.

Chaque page de cette Gazette met en lumière le travail remarquable de nos équipes, la participation active de nos résidents, l'implication précieuse des familles et le soutien de nos partenaires. Ensemble, vous contribuez chaque jour à faire d'Hostellia Village un lieu de vie chaleureux, dynamique et respectueux des parcours de chacun.

Notre ambition reste inchangée : accompagner avec professionnalisme et humanité, innover sans jamais perdre de vue l'essentiel, et cultiver ce sentiment d'appartenance qui fait notre force. Ici, plus qu'un établissement, nous construisons une communauté où chacun a sa place, où les générations se rencontrent et où les valeurs humaines sont au cœur de chaque action.

Je tiens à remercier chaleureusement l'ensemble des équipes pour leur investissement quotidien, leur créativité et leur dévouement. Merci également aux familles pour leur confiance et leur présence, et à nos résidents pour les moments de vie, de sourires et d'émotions qu'ils nous offrent chaque jour.

Je vous souhaite une belle lecture et de continuer, ensemble, à faire vivre l'ADN d'Hostellia Village.

*"Votre famille, notre ADN"*

Aurélie Argyriades -Jaladieu  
Directrice de l'EHPAD Les Serpolets  
et Présidente d'Hostellia Village





## Sortie gourmande à l'Alcôve : un moment de partage et de convivialité

### Une escapade gourmande

Le lundi 20 octobre, nos résidents ont eu le plaisir de se rendre au restaurant l'Alcôve pour une sortie très attendue. Au programme : un menu copieux, préparé à partir de produits frais et de saison, qui a ravi les papilles de chacun.

### Une ambiance chaleureuse

Au-delà de la gastronomie, c'est l'atmosphère conviviale du lieu qui a marqué cette sortie. Rires, échanges et discussions ont ponctué le repas, créant un véritable moment de lien et de plaisir partagé.



### Se sentir pleinement exister

Pour nos résidents, cette sortie est bien plus qu'un simple repas à l'extérieur. C'est une parenthèse où se mêlent joie, détente et reconnaissance de l'instant présent. Un rappel que prendre part à la vie sociale et profiter de ces moments contribue à se sentir pleinement vivant.



## Les séances de sport hebdomadaires avec notre coach Fabien

### Des activités adaptées aux résidents

Grâce aux installations d'Agora Center, nos résidents profitent de séances de sport régulières dans une salle parfaitement équipée. Ces rendez-vous hebdomadaires sont encadrés par Fabien, notre coach, qui adapte les exercices aux capacités et besoins de chacun.



### Des exercices variés et sécurisés

Chaque séance combine renforcement musculaire, équilibre, étirements et cardio léger. Fabien veille particulièrement à la sécurité et au confort des participants, afin que chacun puisse progresser à son rythme et profiter pleinement des bienfaits de l'activité physique.

### Une ambiance conviviale

Au-delà de l'aspect sportif, ces séances sont un moment d'échanges et de convivialité. Les résidents, discutent et partagent leurs expériences avec Fabien, faisant de ces activités un véritable temps de socialisation et de bien-être.



### Un atout pour le quotidien des résidents

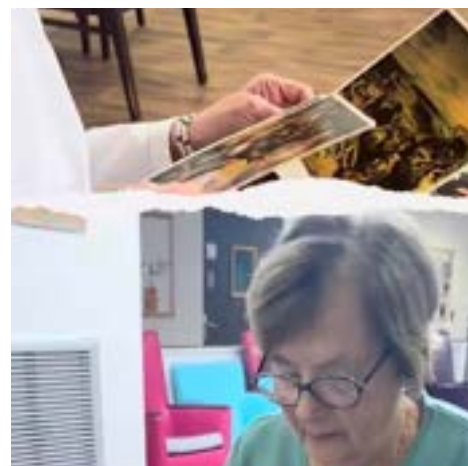
La pratique régulière d'exercices adaptés contribue à améliorer la mobilité, la posture et le moral des participants. Pour beaucoup, ces séances sont devenues un moment attendu de la semaine, alliant santé et plaisir de bouger.

## Art-thérapie sur le secteur Épidaure : quand la contemplation ouvre la porte aux souvenirs

Une nouvelle séance d'art-thérapie s'est tenue sur le secteur Épidaure. Autour d'œuvres choisies avec soin, les résidents ont pris le temps de contempler, d'observer et de laisser surgir des souvenirs parfois oubliés.

Dans ce cadre apaisant, la parole circule plus librement : chacun évoque une image, une émotion, un moment de vie. Ce partage spontané crée un véritable lien social, subtil mais essentiel, où les histoires se répondent et se complètent.

Une pause sensible qui offre à chacun un espace d'expression et de bien-être.





## Rencontres intergénérationnelles : un rendez-vous du lundi qui rapproche les générations

### Un rendez-vous hebdomadaire attendu

Chaque lundi matin, Hostellia Village accueille un moment privilégié : la rencontre entre les enfants de la micro-crèche et les résidents. Ce rendez-vous régulier est devenu un véritable point d'ancrage dans la semaine, où chacun retrouve ses repères, ses sourires et une bonne dose de bonne humeur.

### Des activités variées pour éveiller les curiosités

Pour que chaque rencontre soit unique, l'équipe propose une palette d'activités qui évoluent au fil des saisons. Atelier citrouille : entre sculpture, peinture et découverte



des couleurs d'automne, cet instant créatif rassemble petits et grands autour d'un même geste. Balade au centre équestre : un temps en plein air où les enfants approchent les chevaux avec émerveillement, tandis que les résidents ravivent leurs souvenirs de campagne. Séances de lecture : un moment plus calme, rythmé par les histoires partagées et les voix qui se répondent, créant une atmosphère douce et apaisante. Et plein d'autre encore ...

### Un lien intergénérationnel qui se tisse naturellement

Au-delà des activités, ce sont les échanges qui marquent

chaque rencontre. Un regard complice, une main tendue, un rire spontané... Des gestes simples qui construisent un lien précieux. Les enfants apprennent à côtoyer, respecter et écouter les plus grands, tandis que les résidents trouvent dans ces instants une énergie nouvelle et une présence chaleureuse.

### Un bénéfice partagé pour tous

Ces matinées intergénérationnelles apportent autant aux plus jeunes qu'aux aînés. Elles stimulent, apaisent, rassemblent et créent de véritables souvenirs. Elles rappellent, surtout, que le vivre-ensemble est une richesse que l'on cultive au quotidien.

## Nos familles ont du talent” : une exposition qui met en lumière la créativité de notre communauté

### Une initiative ouverte à tous

Pour donner une nouvelle vie aux couloirs de l'Ehpad, l'équipe a lancé un appel aux familles et aux salariés : partager leurs créations artistiques le temps d'une exposition d'un mois. L'idée a immédiatement suscité l'adhésion, preuve que l'envie de transmettre et de montrer son savoir-faire est bien présente chez chacun.



### Des œuvres qui racontent des histoires

Peintures, photographies, dessins, sculptures... La diversité des œuvres accrochées dévoile autant de personnalités que de

sensibilités. Sous le titre “Nos familles ont du talent”, l'exposition met en lumière des univers très différents, mais tous marqués par la passion et l'expression personnelle.

Chaque couloir devient un parcours visuel où les couleurs, les formes et les textures invitent à la découverte.

### Une occasion d'échanges et de fierté

Les résidents parcourent cette galerie improvisée avec un regard attentif. Certains s'émeuvent devant la création d'un proche, d'autres se surprennent à reconnaître la patte artistique d'un salarié. Les œuvres deviennent alors des prétextes à discussion, ravivant souvenirs, émotions et anecdotes.

Ce moment partagé renforce le lien entre familles, équipes et résidents, rappelant la richesse humaine qui compose notre établissement.

### Un mois pour célébrer la créativité

Durant tout le mois, cette exposition apportera couleur et inspiration à chacun. Au-delà des murs décorés, elle illustre surtout un message simple : notre communauté regorge de talents, et les mettre en lumière, c'est célébrer ce qui nous unit.

## Quizz floral sur la terrasse : un moment léger et parfumé

Par une belle journée ensoleillée, les résidents se sont retrouvés sur la terrasse pour un quizz dédié aux fleurs.

Chacun a tenté de retrouver le nom de ces jolies variétés qui colorent nos jardins.

Un instant simple, convivial, où la mémoire se réveille au fil des pétales et où le plaisir de partager reste au cœur de l'activité.



## Un moment de bien-être aux Serpolets : l'art du soin autrement

### Un temps suspendu dédié à la douceur

Un véritable moment de détente a pris place au sein de l'Ehpad. Avec toute sa délicatesse et son savoir-faire, notre aide-soignante a proposé une séance de mise en beauté mêlant pose de vernis, gestes doux et écoute attentive. Un temps simple, mais profondément apaisant, où chaque sourire devient un soin à part entière.



### Des gestes qui réconfortent

Au-delà de l'esthétique, ce rendez-vous rappelle combien les petits gestes du quotidien peuvent offrir chaleur, présence et réassurance. Prendre soin, c'est aussi accorder une attention authentique, toucher avec bienveillance et

créer ce lien subtil qui fait du bien autant au corps qu'à l'esprit.



### Le soin comme un art

Aux Serpolets, nous défendons cette vision : le soin ne se limite pas à des actes techniques. C'est un art, celui de faire du bien autrement, en valorisant les émotions, la relation et la sensibilité.

Ces moments de beauté partagée en sont la preuve : ils illuminent une journée, renforcent la confiance en soi et nourrissent le bien-être de chacun.

## Coloriages d'Halloween : créativité et sourires au rendez-vous

### Une démarche à la fois humaine et scientifique

Durant ce mois d'Octobre les résidents ont mis leurs talents de coloristes à l'honneur autour d'Halloween. Citrouilles, sorcières et autres motifs effrayants se sont parés de couleurs variées, laissant libre cours à l'imagination de chacun.

Un moment convivial et joyeux, où créativité rime avec partage et bonne humeur.



## Ambiance au top à Épidaure : une après-midi bowling pleine de rires

### Des quilles et des sourires

Sur le secteur Épidaure, les résidents ont passé une après-midi conviviale autour du bowling. Entre lancers de boules, encouragements et petites victoires.



### Un moment de partage

Au-delà du jeu, cette activité a favorisé les échanges et les complicités. Les résidents se sont encouragés mutuellement, créant un véritable esprit d'équipe et de camaraderie.



### Bonne humeur et détente

Ce temps de loisir a permis à chacun de se détendre, de profiter de l'instant présent et de savourer un moment simple mais joyeux. Une belle après-midi où la bonne humeur et le plaisir de se retrouver étaient au rendez-vous.



## Quizz sur les animaux : connaissances et bonne humeur au rendez-vous

Nos résidents ont récemment mis à l'épreuve leurs connaissances sur le monde animal grâce à un quizz ludique et interactif.

Entre questions surprenantes et rires partagés, chacun a pris plaisir à participer et à échanger ses idées.

Un moment simple et convivial, où le savoir se mêle à la joie et à la bonne humeur.



## Rappel mnésique et voyage musical : des souvenirs qui dansent

### Une séance qui fait voyager dans le temps

Les résidents ont récemment participé à une séance de musicothérapie placée sous le signe de la mémoire et de la musique. Guidés par l'écoute de vinyles d'autrefois, chacun a pu replonger dans les mélodies de sa jeunesse. Chaque morceau a été l'occasion de faire ressurgir des souvenirs, parfois tendres, parfois drôles, mais toujours porteurs d'émotions et de récits de vie.

### Chants, rires et quelques pas de danse

La séance ne s'est pas limitée à l'écoute : chants partagés, fredonnements spontanés et quelques pas de danse ont rythmé l'après-midi. Les résidents ont échangé sur les souvenirs évoqués par les chansons, se remémorant des instants de fête, des bals d'autrefois ou des moments en famille. Les sourires se sont multipliés, et la complicité entre participants a rendu l'atmosphère à la fois chaleureuse et joyeuse.



### La musique comme vecteur de bien-être

Cette expérience illustre parfaitement le rôle de la musicothérapie : stimuler la mémoire, favoriser l'expression et créer des moments de lien social. Au-delà du plaisir auditif, la musique agit comme un catalyseur d'émotions et de conversations, enrichissant les échanges et renforçant le sentiment de bien-être. Pour chacun, c'est une parenthèse où souvenirs et présent se rencontrent, un instant de joie partagée qui laisse des traces durables dans le quotidien.



## Yuko et Nalla : une journée remplie de tendresse aux Serpolets

### Des compagnons à quatre pattes très attendus

Nos résidents ont eu la chance de passer une journée en compagnie de Yuko et Nalla, deux adorables chiens qui ont immédiatement fait chavirer les cœurs. Leurs regards doux et leur présence chaleureuse ont apporté un souffle de bonheur et de complicité tout au long de la journée.



### Des instants de partage et de sourires

Accompagnées de nos deux nouvelles recrues pleines d'énergie et de bienveillance, Yuko et Nalla ont permis aux résidents de profiter de caresses, de jeux et d'échanges sincères. Les sourires se sont multipliés, et chaque geste, chaque interaction, a renforcé ce lien

unique entre humains et animaux.



### Un moment de bonheur partagé

Au-delà du simple plaisir de voir nos compagnons à quatre pattes, cette rencontre a offert aux résidents un vrai temps de bien-être et de chaleur humaine. Tendresse, rires et complicité se sont mêlés pour créer une journée mémorable, où le simple fait d'être ensemble a fait toute la différence.



## Le jeu des 7 différences : concentration et sourires au rendez-vous

Nos résidents ont récemment participé à un moment ludique autour du célèbre jeu des 7 différences.

Entre observation attentive et échanges amusés, chacun a mis sa concentration à l'épreuve pour retrouver tous les détails cachés.

Un instant convivial et joyeux, où la bonne humeur et le plaisir de partager ont été au cœur de l'activité.



## Moment de bien-être à l'Agora Center : la détente autrement

### Une séance de relaxation toute en douceur

Au cœur de l'Agora Center, les résidents ont récemment profité d'un temps de relaxation dans la salle Snoezelen. Guidée par notre aide-soignante, cette séance a invité chacun à ralentir, respirer et se recentrer dans un cadre apaisant et sensoriel.



### Un espace dédié au ressourcement

La salle Snoezelen, avec ses lumières douces, ses textures et ses sons enveloppants, offre un environnement idéal pour laisser émerger sérénité et bien-être. Les gestes bienveillants de notre équipe ont permis à chacun de se détendre pleinement, dans un moment unique de calme et de partage.

### Le soin comme un art

Aux Serpolets, nous croyons que le soin ne se limite pas aux gestes médicaux. Il se décline aussi à travers l'attention, la présence et les moments de bien-être. Ces séances de relaxation rappellent que prendre soin, c'est aussi offrir des instants de douceur et de ressourcement, où le corps et l'esprit se rencontrent pour se faire du bien autrement.



## Musicothérapie sur le secteur Épidaure : des notes pour se ressourcer

Sur le secteur Épidaure, une séance de musicothérapie a récemment rassemblé les résidents autour de découvertes sonores et d'écoute musicale. Entre instruments variés et morceaux choisis, chacun a pu se laisser bercer par les rythmes et les mélodies.

Un moment simple et apaisant, où la musique devient un véritable vecteur de bien-être et de partage.



## Célébration des anniversaires d'octobre : joie et bonne humeur au rendez-vous

### Un après-midi festif

Les résidents nés en octobre ont été à l'honneur lors d'un après-midi plein de rires et de convivialité. Autour d'un gâteau aux couleurs d'Halloween, la fête a immédiatement créé une atmosphère chaleureuse et joyeuse.



### Musique, danse et sourires

Au programme : musique entraînante, danse et éclats de rire. Chaque participant a pu profiter de ces instants de partage, célébrant ensemble les anniversaires et les moments de bonheur simples du quotidien.



### Des souvenirs à partager

Plus qu'un gâteau ou une danse, cette fête a été l'occasion de renforcer les liens entre résidents et équipes, de partager des souvenirs et de créer de nouvelles anecdotes à raconter. Un moment festif qui restera gravé dans les mémoires et dans les cœurs.



## Moment cocooning : douceur et bien-être au rendez-vous

Les résidents ont récemment profité d'un instant de détente autour d'une séance de soin des mains et de pose de vernis. Entre gestes délicats et attention bienveillante, chacun a pu savourer un moment de relaxation et de plaisir simple.

Un temps de bien-être où douceur et sérénité ont été au cœur de l'expérience.



## Un samedi en mouvement aux Serpolets : la danse comme lien et énergie

### Une activité qui rassemble

L'établissement s'est animé autour d'un atelier danse qui a réuni plusieurs résidents dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Guidés par le rythme et par l'envie de bouger, chacun a trouvé sa place dans cette activité accessible à tous.



### Bouger, ressentir, se reconnecter

La séance a permis aux participants de se mettre en mouvement, à leur rythme, tout en laissant surgir émotions et sensations positives. Entre gestes simples, balancements et petits pas, la danse est devenue un véritable moyen d'expression, encourageant la confiance en soi et l'ouverture aux autres.

### La danse n'a pas d'âge

Les sourires et le plaisir partagé ont été les témoins d'un moment précieux, où l'âge importe peu et où seule compte l'envie de participer. Cette activité rappelle avec force que la danse est universelle : elle rapproche, libère et fait du bien, quels que soient les capacités ou les parcours.

### Un samedi qui laisse des traces

Au-delà du simple atelier, ce moment a apporté une énergie nouvelle et une dynamique de groupe très appréciée. Une parenthèse joyeuse qui restera dans les mémoires et qui illustre parfaitement l'esprit des Serpolets : créer du lien, nourrir les émotions positives et célébrer la vie en mouvement.



## Atelier créatif : des bracelets plein de couleurs et de bonne humeur

Nos résidents ont récemment laissé libre cours à leur imagination lors d'un atelier de création de bracelets en perles. Entre choix des couleurs, assemblage des perles et échanges autour de leurs créations, l'activité a été rythmée par des rires et des sourires.

Un moment ludique et convivial où créativité et bonne humeur ont été au rendez-vous.



## Atelier de conscience corporelle et mise en mouvement

### Une parenthèse pour se recentrer

L'atelier de conscience corporelle a offert aux résidents un véritable moment de recentrage. Guidés par une approche douce et progressive, chacun a pu redécouvrir son corps, ses appuis, sa respiration et ses sensations, dans une ambiance apaisante et sécurisante.

### Danse, musique et liberté

Au rythme d'une musique légère et enveloppante, les participants ont laissé leur corps s'exprimer librement. Pas de performance, pas de contrainte : seulement le plaisir du mouvement. La danse est devenue un support d'expression, de détente et de connexion à soi.



### Un moment chaleureux et partagé

Au fil de la séance, les visages se sont détendus, les postures se sont ouvertes, et un véritable plaisir partagé s'est installé.

Cet atelier a permis à chacun de vivre un moment de liberté, de douceur et de convivialité, tout en stimulant la vitalité et le bien-être.



## La Qualité de Vie au Travail aux Serpolets : un engagement quotidien

Aux Serpolets, la Qualité de Vie au Travail est au cœur de nos priorités. Chaque jour, nous veillons à créer un environnement serein, respectueux et bienveillant pour l'ensemble des équipes. Qu'il s'agisse d'améliorer les espaces de pause, de favoriser la communication entre services ou de proposer des temps d'échange et de détente, chaque action compte. Notre objectif est simple : permettre à chacun de travailler dans un cadre où il se sent écouté, soutenu et valorisé.

Grâce à cet engagement, les équipes évoluent dans une ambiance plus harmonieuse, propice à la coopération et au bien-être. Aux Serpolets, prendre soin des salariés, c'est aussi prendre soin de la qualité d'accompagnement offert à nos résidents.



## Halloween aux Serpolets : une fête magique, joyeuse et intergénérationnelle

Cette année encore, Halloween a apporté son lot de frissons, de rires et de belles rencontres aux Serpolets. L'après-midi a été marqué par une ambiance festive et chaleureuse, réunissant résidents, enfants, familles et équipes autour d'un moment convivial et haut en couleur.

### Une ambiance envoûtante dès l'arrivée

Dès les premières notes de musique, l'atmosphère s'est remplie de bonne humeur. Les décorations, installées avec soin, ont plongé tout le monde dans l'univers d'Halloween : citrouilles, toiles d'araignées, silhouettes mystérieuses...

Les résidents et les enfants ont pleinement joué le jeu des déguisements, apportant encore plus de magie aux festivités. Sorcières, petits monstres et créatures rigolotes ont déambulé dans un décor à la fois festif et effrayant.

### Un chanteur pour un moment musical inoubliable

Pour l'occasion, un chanteur est venu animer l'après-midi et offrir un véritable mini-concert.

Sa bonne humeur communicative et son énergie ont rapidement embarqué les participants.

Chansons, danses, échanges complices : la musique a rassemblé tout le monde et a donné à la fête une dynamique joyeuse et chaleureuse.

Résidents, enfants et salariés se sont laissés entraîner sur la piste dans un esprit de partage et de légèreté.



### Une fête intergénérationnelle riche en échanges

Halloween a également été l'occasion d'un beau moment intergénérationnel.

Les enfants des salariés, ainsi que les petits-enfants de nos résidents, sont venus participer à la fête. Leur présence a apporté une énergie rayonnante, remplissant la salle de sourires, de jeux et de complicité.

Entre échanges, anecdotes et curiosité mutuelle, ce temps partagé a renforcé les liens et créé de jolis souvenirs pour tous.

### Bonbons, gourmandises et moments partagés

Comme le veut la tradition, les bonbons étaient bien au rendez-vous ! Les enfants ont profité d'une distribution sucrée très attendue, sous le regard amusé des résidents.

Petits sachets, friandises colorées et petites surprises ont fait le bonheur des plus jeunes... et même des plus grands !

Des gourmandises étaient également proposées pour accompagner le goûter, ajoutant une touche de douceur supplémentaire à cet après-midi animé.

### Bonbons, gourmandises et moments partagés

Cette fête d'Halloween a une nouvelle fois démontré l'importance des moments festifs au sein de notre établissement.

Elle a apporté rires, mouvement, échanges et plaisir partagé, tout en renforçant l'esprit de communauté qui fait la force des Serpolets.

Un grand merci aux équipes pour leur investissement, aux familles pour leur présence, et à tous ceux qui ont contribué à faire de cet événement un moment aussi chaleureux que mémorable.

## Atelier Zumba : énergie, mouvement et bonne humeur !

Les Serpolets ont vibré au rythme de la musique grâce à un atelier Zumba animé par notre ergothérapeute. Une activité dynamique, joyeuse et accessible qui a permis à chacun de se dépenser en douceur, tout en partageant un moment convivial.

### Une séance dynamique et adaptée

L'atelier a été spécialement pensé pour s'adapter aux capacités de chacun.

Au programme : mouvements simples, gestuelle fluide et exercices ludiques permettant de mobiliser le corps en respectant le rythme des participants.

Guidés par notre ergothérapeute, les résidents ont pu bouger en toute sécurité, tout en profitant d'un encadrement professionnel et bienveillant.

### Musique, plaisir et vitalité

Les rythmes entraînants de la Zumba ont immédiatement créé une ambiance chaleureuse et motivante.

Rires, sourires et enthousiasme ont ponctué la séance, où le plaisir du mouvement était au centre de l'activité.

Cette approche allie activité physique et divertissement, permettant aux résidents de faire travailler coordination, posture et mobilité tout en s'amusant.



### Un moment de partage positif

Au-delà de l'exercice physique, cet atelier a offert un véritable moment de lien social.

Les participants se sont encouragés mutuellement, créant une atmosphère pleine d'énergie positive.

Ces instants partagés favorisent la cohésion, la bonne humeur et renforcent la dynamique collective au sein de l'établissement.

### Une activité bénéfique pour le corps et l'esprit

La Zumba est idéale pour stimuler la vitalité, améliorer la mobilité et entretenir la motricité.

Elle contribue également à renforcer la confiance en soi grâce à une activité joyeuse et valorisante.

Les résidents repartent détendus, souriants et fiers d'avoir participé.

## Atelier Miniature : quand la créativité prend forme

Lors de notre atelier miniature, les résidents ont laissé libre cours à leur imagination en réalisant une petite scène pleine de détails. Peinture, collage, découpage et assemblage se sont succédé pour donner vie à une création unique, délicate et poétique.



Chacun a pu exprimer sa sensibilité artistique tout en prenant plaisir à travailler minutieusement chaque élément.

Un moment calme, créatif et enrichissant, où la précision et la fantaisie se sont rencontrées pour offrir de jolies œuvres miniatures.



## Loto des Serpolets : un après-midi convivial et plein de suspense

Cette semaine, les Serpolets ont organisé leur loto tant attendu, un rendez-vous toujours apprécié des résidents. Entre suspense, éclats de rire et concentration, l'après-midi a été un véritable moment de convivialité.

### Une ambiance chaleureuse dès les premières parties

Dès l'installation des cartons et des jetons, l'atmosphère s'est teintée d'excitation. Les résidents, très motivés, se sont prêtés au jeu avec sérieux, mais toujours avec beaucoup de bonne humeur.

Chaque annonce de numéro apportait son lot de suspense... et parfois quelques petits commentaires amusés !



### Concentration, échanges et plaisir de jouer

Le loto n'est pas seulement un jeu : c'est aussi une occasion parfaite pour échanger, discuter, se taquiner gentiment et partager un bon moment. Les résidents ont suivi les parties avec attention, chacun espérant entendre le numéro qui complèterait enfin sa ligne ou son carton.

### Des gagnants heureux et des sourires pour tous

Les gagnants du jour ont été chaleureusement applaudis, fiers de leurs victoires. Mais au-delà des lots, c'est surtout la joie d'être ensemble

qui a marqué l'après-midi.

Les rires, les encouragements et les petites victoires partagées ont contribué à faire de ce loto un véritable moment de plaisir collectif.

### Un rendez-vous à renouveler

Ce loto a une nouvelle fois démontré à quel point ces animations font vibrer la vie des Serpolets.

Un grand merci à tous pour cette énergie positive et cette ambiance si agréable.

Nous vous donnons rendez-vous le 1 Janvier pour un grand loto de la nouvelle année !

## Le site internet des Serpolets fait peau neuve !

La Résidence Les Serpolets est heureuse d'annoncer la mise à jour officielle de son site internet. Plus clair, plus moderne et plus complet, ce nouvel espace en ligne a été pensé pour faciliter l'accès à l'information et permettre à chacun de suivre la vie de l'établissement en toute simplicité.

### Un site plus moderne et plus intuitif

La nouvelle version du site offre une navigation plus fluide et agréable.

Menus simplifiés, rubriques mieux organisées, affichage plus lisible : tout a été repensé pour permettre aux familles, aux partenaires et au grand public de trouver rapidement les informations recherchées.

### Des contenus enrichis pour suivre la vie de la résidence

De nombreuses nouveautés sont désormais disponibles en ligne :

- Les actualités des Serpolets : pour suivre les animations, événements et projets du quotidien.
- L'ensemble des Gazettes : un accès direct à toutes les éditions publiées.
- Nos offres d'emploi : pour faciliter le recrutement et informer sur les postes disponibles.

- ... et d'autres contenus à venir prochainement !

Ce nouveau site devient ainsi une véritable vitrine vivante de la résidence.



### Un outil au service des familles et des équipes

Accessible en quelques clics, le site permet aux proches de rester informés et de découvrir les nombreuses activités proposées aux résidents.

Il renforce également la communication de l'établissement et valorise le travail de l'ensemble des équipes.

### Découvrez-le dès maintenant !

Le nouveau site est disponible à l'adresse suivante :

[ehpad-les-serpolets.fr](http://ehpad-les-serpolets.fr)  
N'hésitez pas à aller y faire un tour et à le partager autour de vous.

## Fête improvisée au secteur Épidaure

Le secteur Épidaure a ouvert ses portes à tous les résidents pour un moment de fête improvisé !



Au programme : musique entraînante, pas de danse et éclats de rire à volonté.

Un superbe après-midi de partage, de bonne humeur et de complicité qui a permis à chacun de profiter d'un instant joyeux et convivial



## Formation au matériel aux Serpolets : mieux accompagner nos résidents

Dans le cadre de notre engagement pour la qualité des soins et du bien-être des résidents, notre ergothérapeute a animé une séance de formation destinée aux équipes de la résidence. L'objectif : maîtriser l'utilisation du matériel pour accompagner au mieux chaque résident dans son quotidien.



### Une séance pratique et enrichissante

La formation a permis aux participants de découvrir ou de se perfectionner sur différents équipements utilisés au quotidien. Démonstrations, mises en situation et conseils personnalisés ont rythmé la session, afin de rendre

l'apprentissage concret et efficace.

### Renforcer la sécurité et le confort des résidents

Grâce à cette formation, les équipes peuvent désormais utiliser le matériel avec encore plus de précision et de sécurité.

Chaque geste est réfléchi pour assurer le confort des résidents tout en facilitant le travail des professionnels.

### Un moment d'échange et de partage

Au-delà de l'aspect technique, cette séance a été l'occasion d'échanger, de poser des questions et de partager des bonnes pratiques.

Une démarche qui contribue à renforcer la cohésion des équipes et la qualité de l'accompagnement au sein des Serpolets.



## Noël approche aux Serpolets !

Les fêtes de fin d'année se préparent doucement mais sûrement à la résidence Les Serpolets. Chaque semaine, nos résidents participent à des activités créatives et festives pour se mettre dans l'ambiance de Noël : coloriages, peintures, création de décorations... chaque geste contribue à faire briller la magie des fêtes.



Un moment de partage, de créativité et de convivialité qui met tout le monde dans l'esprit de Noël !





## Séance de gym douce : prendre soin de son corps et de son esprit

### Des mouvements doux et adaptés

La séance a proposé des mouvements simples et accessibles à chacun, permettant de travailler la souplesse, l'équilibre et la coordination.

Chaque exercice est réalisé à un rythme respectueux des capacités de chaque résident, favorisant la détente et le confort physique.

### Étirements et mobilité pour le bien-être

Les étirements et exercices de mobilité ont contribué à améliorer la posture et à relâcher les tensions. Cette pratique régulière aide à maintenir l'autonomie, la vitalité et le confort au quotidien.



### Un moment de convivialité et de plaisir partagé

Au-delà des bienfaits physiques, cette séance a été l'occasion de passer un moment agréable ensemble. Rires, encouragements et bonne humeur ont rythmé la séance, renforçant le lien entre les participants et créant un véritable moment de partage.

### Bravo à tous !

Félicitations aux résidents pour leur participation et leur énergie ! Cette séance de gym douce rappelle que prendre soin de soi peut rimer avec plaisir et convivialité.



## Découverte de Marina esthéticienne aux Serpolets

Cette semaine, Marina, esthéticienne chez @le\_manège\_a\_beaute\_, est venue à la rencontre de nos résidentes pour se présenter et leur offrir un moment de bien-être.

### Des soins et conseils personnalisés

Lors de sa visite, Marina a proposé aux résidentes des soins du visage adaptés à chacun, tout en prodiguant des conseils précieux pour prendre soin de leur peau au quotidien.

Un moment relaxant et enrichissant, qui a permis à chacune de se sentir choyée et écoutée.



### Des prestations désormais disponibles à la résidence

À partir d'aujourd'hui, les résidentes peuvent bénéficier de soins directement au sein de la résidence :

- Soins d'onglerie
- Épilation
- Soins du visage et du corps

Une belle opportunité pour allier détente, confort et bien-être, sans avoir à se déplacer.

### Comment prendre rendez-vous ?

Pour organiser un rendez-vous avec Marina, il suffit de contacter directement l'accueil de la résidence.

Un service pratique et personnalisé, pensé pour le plaisir et le confort de nos résidentes.



## Jeux et bonne humeur aux Serpolets

Un après-midi placé sous le signe du partage et de la convivialité a réuni nos résidents et nos stagiaires.

Entre rires, jeux et échanges, chacun a pu profiter d'un moment joyeux et détendu, où la complicité et la bonne humeur étaient au rendez-vous.



Un joli temps de plaisir partagé qui renforce les liens et met des sourires sur tous les visages !

## Loto des expressions avec Charlène : un début de journée plein de rires

Pour bien commencer la journée, Charlène a proposé aux résidents un atelier original et amusant : le loto des expressions. Une activité à la fois ludique, stimulante et pleine de bonne humeur !

### Un jeu qui fait travailler mémoire et langage

Le loto des expressions invite les participants à retrouver des expressions françaises connues.

Un véritable exercice pour la mémoire, l'attention et le langage, tout en restant léger et accessible à chacun.



### Des rires... et quelques surprises !

À chaque expression annoncée, les résidents ont réagi avec enthousiasme.

Entre petites hésitations, réponses spontanées et éclats de rire, l'ambiance était chaleureuse et détendue.

Ce jeu a permis à chacun de partager anecdotes et souvenirs autour des expressions du quotidien.

### Un moment convivial pour commencer la journée

En plus de solliciter les capacités cognitives, cet atelier a offert un moment d'échanges, de sourires et de complicité.

Une belle manière de démarrer la journée ensemble, dans la bonne humeur et la légèreté.



## Atelier création de porte-clés

Les résidents ont participé à un atelier créatif dédié à la fabrication de porte-clés. Entre imagination, choix des couleurs et petites touches personnelles, chacun a pu réaliser un objet unique.



Un moment convivial, rempli de bonne humeur et de partage, où la créativité de chacun a pu s'exprimer en toute simplicité.



## Sortie au centre commercial de Fenouillet

### Un programme commun pour nos résidences

À l'EHPAD Les Serpolets, comme à La Sérénissime, nous suivons le programme d'activités proposé par Hostellia Village, permettant à nos résidents de profiter de sorties variées et adaptées à leurs envies.

### Une virée agréable et chaleureuse

Cette semaine, les résidents ont pu s'offrir une petite parenthèse au centre commercial de Fenouillet. Au programme : une balade au gré des boutiques, quelques découvertes au fil des vitrines et l'occasion de se promener dans un cadre différent.



### Un moment convivial autour d'un café

Pour terminer cette sortie en douceur, tout le monde s'est réchauffé autour d'un bon café bien chaud. Un instant simple mais très apprécié, propice aux échanges, aux sourires et au plaisir d'être ensemble.

### Des sorties qui font du bien

Ces moments hors de l'établissement apportent une véritable bouffée d'air frais. Ils permettent de rompre avec le quotidien, de partager des conversations spontanées et de renforcer les liens entre résidents et accompagnants.





## Création manuelle : initiation au paper rolling

### Une technique artistique originale

Cet atelier a permis aux résidents de découvrir le paper rolling, une activité créative qui consiste à enrouler de fines bandelettes de papier pour former de petits rouleaux. Cette méthode, à la fois simple et raffinée, ouvre la porte à une multitude de créations colorées et harmonieuses.

### Des réalisations minutieuses et variées

Munis de leurs bandelettes, les participants ont pris le temps de façonner différentes formes : spirales, cercles, gouttes ou encore motifs plus élaborés. Une fois les éléments prêts, chacun a pu les disposer et les coller afin de composer de véritables petites œuvres décoratives. .



Les couleurs vives ont apporté une touche de gaieté et ont permis de personnaliser chaque création

### Un moment propice à la concentration

Cet atelier, volontairement calme et posé, a favorisé la précision du geste et la relaxation. Les résidents ont pris plaisir à se concentrer, à affiner leur motricité et à découvrir une activité demandant patience et délicatesse.

### Un temps d'échange et de convivialité

Au-delà de l'activité manuelle, ce moment a aussi été

l'occasion de partager, de discuter et de s'encourager mutuellement. L'ambiance chaleureuse a contribué à faire de cet atelier un véritable temps de bien-être partagé.



## Une salle de massage au sein de l'Agora Center : un havre de bien-être pour nos résidents

### Un espace pensé pour la détente

À l'EHPAD Les Serpolets, nous accordons une grande importance au confort et au bien-être de nos résidents. C'est dans cet esprit que l'Agora Center dispose d'une salle de massage entièrement dédiée à la relaxation. Lumière douce, ambiance chaleureuse, musique apaisante... tout a été conçu pour créer un véritable cocon de sérénité.



### Une parenthèse de repos et de ressourcement

Les séances proposées offrent bien plus qu'un simple moment de détente. Elles permettent de relâcher les tensions musculaires, de favoriser la circulation, et

d'apporter un apaisement global du corps et de l'esprit. Pour beaucoup de résidents, ce rendez-vous est devenu une véritable bulle de douceur dans leur semaine, un temps où l'on se recentre et où l'on prend soin de soi.

### Un accompagnement bienveillant

Les massages sont adaptés aux besoins et aux capacités de chacun, dans une atmosphère respectueuse et sécurisante. L'objectif est de proposer un moment personnalisé, où le confort, l'écoute et la bienveillance sont au cœur de l'expérience.



### Un rendez-vous très apprécié

Cette parenthèse bien-être est particulièrement plébiscitée par les résidents, qui en ressortent plus détendus, apaisés et souriants. Beaucoup soulignent le sentiment de relaxation profonde et la sensation de légèreté qu'ils ressentent après ces séances.

## Lecture thérapeutique pour nos résidents

Un doux moment a été partagé autour de la lecture thérapeutique aux Serpolets

Installés confortablement, nos résidents ont pu se laisser porter par des textes apaisants, des histoires inspirantes et des mots qui font du bien.



Cette activité favorise la détente, stimule la mémoire et offre un véritable temps d'évasion.

Un instant calme, ressourçant et apprécié de tous

## Repas thérapeutique : une journée gourmande et intergénérationnelle

L'atelier cuisine a pris une dimension toute particulière : nos résidents se sont transformés en véritables chefs cuisiniers pour réaliser un repas thérapeutique exceptionnel, préparé et partagé dans une ambiance joyeuse et intergénérationnelle. Accompagnés des enfants, ils ont cuisiné un délicieux menu avant de passer tous ensemble – résidents, équipe et petits commis du jour – à la dégustation. Un moment riche en saveurs, en complicité et en émotions

### Une préparation en équipe

Dès le début de la matinée, l'atelier a pris des airs de cuisine professionnelle. Résidents et enfants ont travaillé main dans la main : épluchage, découpe, assaisonnement, mélange, dressage... chacun a mis la main à la pâte dans la bonne humeur.

Au-delà de la réalisation du repas, cet atelier a permis de stimuler les sens, la motricité fine, la mémoire culinaire et le plaisir de créer ensemble.

### Un menu gourmand et fait maison

Pour ce repas thérapeutique, un menu savoureux et

soigneusement choisi a été préparé :

- Entrée : Poire farcie au bleu et noix, une association douce et croquante qui a séduit tout le monde.
- Plat : Poulet olives-paprika et pommes de terre vapeur, un plat parfumé, réconfortant et haut en couleurs.
- Dessert : Tarte au chocolat maison, réalisée avec amour et unanimement appréciée !

Chaque plat a été préparé par les participants, permettant un véritable partage de savoir-faire et de souvenirs culinaires.

### Un moment de lien et de partage

Une fois le repas prêt, résidents, enfants et membres de l'équipe se sont retrouvés autour de la table pour savourer ensemble le fruit de leur travail.

Les sourires, les échanges et les rires ont rythmé ce

déjeuner convivial.

Ces instants intergénérationnels sont toujours précieux : ils renforcent le lien social, offrent un cadre chaleureux et permettent à chacun de trouver sa place.

### Une activité qui fait du bien

Au-delà du plaisir de cuisiner, ce repas thérapeutique a apporté :

- de la stimulation cognitive,
- de la motricité,
- un sentiment d'utilité,
- et surtout beaucoup de joie et de complicité.

Une belle réussite que tous ont savourée du début à la fin !



## Un moment musical avec notre chanteur préféré

### Une visite très attendue

Le revoilà ! Notre chanteur préféré est revenu aux Serpolets pour offrir un moment musical plein de douceur et de bonne humeur. Comme à chaque visite, sa présence a été accueillie avec enthousiasme par nos résidents, ravis de partager ce temps privilégié.



### Chansons, sourires et émotions

Au fil des mélodies, l'ambiance s'est rapidement réchauffée : sourires sur les visages, refrains repris en chœur, petites touches d'émotion et de nostalgie... La musique a une fois de plus rassemblé tout le monde, créant un instant suspendu où chacun s'est laissé porter.



### Une parenthèse chaleureuse

Ce moment musical a apporté joie, détente et convivialité au sein de la résidence. Une parenthèse précieuse, très appréciée par nos résidents, qui attendent déjà sa prochaine venue avec impatience.



## Charli, un compagnon à quatre pattes plein de joie

Charli, le chien d'une de nos soignantes, rend régulièrement visite à nos résidents aux Serpolets.

Sa présence apporte de la douceur, de la bonne humeur et de nombreux sourires.

Entre caresses, jeux et petits moments de complicité, Charli offre à chacun un instant de réconfort et de plaisir.

Un véritable rayon de soleil à quatre pattes qui illumine la journée de nos résidents !





## Les super gâteaux de Christophe : des créations gourmandes pour chaque fête

Dans notre établissement, les anniversaires et les événements festifs sont toujours des moments attendus. Et s'il y a bien quelqu'un qui contribue à rendre ces instants encore plus spéciaux, c'est Christophe, notre cuisinier, dont les talents créatifs et culinaires ravissent nos résidents tout au long de l'année.

### Des gâteaux spécialement conçus pour les anniversaires

Chaque mois, Christophe prépare un gâteau d'anniversaire unique, pensé pour célébrer comme il se doit les résidents fêtant leur mois de naissance.



textures légères, saveurs gourmandes, décorations colorées... Rien n'est laissé au hasard. Ces douceurs contribuent à créer un véritable moment de partage, accompagné de sourires et de convivialité.

### Des créations thématiques pour les grandes fêtes

Que ce soit Noël, Halloween, ou toute autre occasion spéciale, Christophe adapte ses gâteaux à la magie du moment.

Ces créations thématiques contribuent à rythmer la vie de l'EHPAD et à immerger chacun dans l'ambiance de la fête.

### Un geste gourmand qui ravit les résidents

Ces gâteaux ne sont pas seulement beaux : ils sont surtout préparés avec cœur.

Christophe met un point d'honneur à offrir des pâtisseries qui donnent le sourire, éveillent les papilles et créent des souvenirs doux et chaleureux. Les retours sont toujours enthousiastes, et les résidents se réjouissent à chaque fois de découvrir sa nouvelle création.

### Un grand merci à Christophe

Grâce à son savoir-faire et à son sens du détail, Christophe apporte une touche de magie aux moments festifs de l'EHPAD. Ses gâteaux sont devenus de véritables rendez-vous gourmands, attendus et appréciés de tous.